

中伊豆リハビリテーションセンターは、伊豆市にある医療・福祉・在宅支援の機能を持ち合わせた総合リハビリテーションセンターです。昭和48年に開設され、全国でも歴史のあるリハビリテーション専門病院といえます。約半世紀のリハビリテーション医療と障害者の自立支援に関する知識の蓄積に加えて、リハビリロボットの活用や自動車運転再開に対する取り組みなど、最先端のリハビリテーションを実施しています。この広報誌を当センターと皆様とをつなぐ架け橋にするべく、季節ごとに発行しています。どうぞお気軽にお問い合わせください。(センター長:美津島隆)

リハビリで使用している治療機器の紹介

当センターでは脳卒中や脊髄損傷など、脳や神経系に障害を持たれた方の社会復帰・在宅復帰に向けたリハビリテーションを行っています。自分の力で歩けるようになる・食事ができるようになる・趣味を再開したい等、患者様の目標に向けたリハビリテーションを行う中で取り扱っている治療機器を紹介いたします。

理学療法科

Orthobot



歩きの自立を目指す

歩きの中で適切なタイミングで足の振り出しをアシストしてくれる機器です。質の高い歩き方を何度も繰り返し練習することができるため、実用的な歩行を獲得する目的で使います。

作業療法科

BMI (Brain Machine Interface)



腕の機能回復を目指す

腕が思うように動かない方に使用する機器です。県内で取り扱っている病院は2つしかありません。動かそうとした際の脳のイメージと腕に装着した機械が連動して動きます。

言語聴覚療法科

Postim



自分の口で食べることを目指す

食事を飲み込む力が弱い方の嚥下機能訓練で使用します。飲み込みに関わる喉や首周りの筋肉に電気刺激を与えて、嚥下機能改善を促します。誤嚥予防や口からの食事再開のサポートをします。

数字から見る『中リハ』のリハビリ実績と傾向

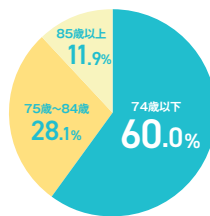
当センターは『回復期リハビリテーション』に特化した病院です。リハビリテーションの専門家として、より効果的なリハビリを提供し、ひとりでも多くの患者様が自立・社会復帰に繋がるよう、日々研鑽しています。

患者様は比較的若い方が多く、疾患別では脳血管疾患系が全体の8割を占めており、高い回復実績を挙げています。

年齢別割合

全国平均と比較して
若い方が多い

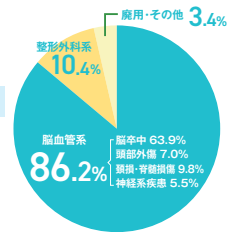
※74歳以下 全国平均: 30.9%



疾患別割合

脳血管系の疾患と
脊髄関連疾患
が多い

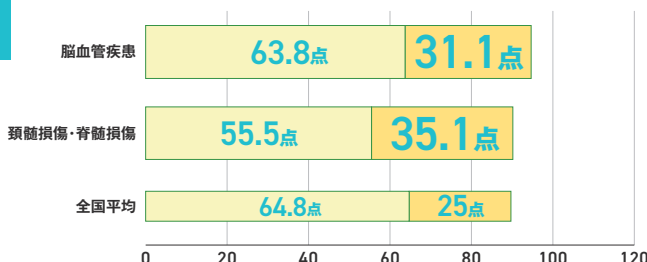
※脳血管疾患割合 全国平均: 41.4%



入院時FIM平均と改善値

※FIM:日常生活の自立度を数値化したものです。(126点満点)

全国平均より高い
日常生活の
自立度(社会復帰)
を実現

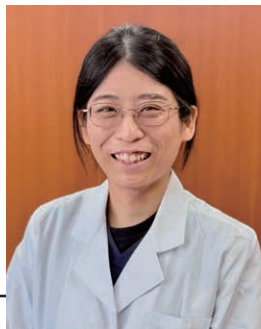


入院時
平均FIM
退院時
平均FIM改善値

※実績報告対象者

：新任医師のご紹介

令和8年7月より中伊豆リハビリテーションセンターに赴任いたしました、リハビリテーション科の瀬戸暁子と申します。これまでに宮崎で初期研修を行い、令和7年より浜松、岡山でリハビリテーション科の専攻医として勤務してまいりました。この度、初めて伊豆地方での勤務となり、豊かな自然と地域の皆様の温かい雰囲気を実感しております。リハビリテーション治療に取り組まれる患者様のお力になれるよう、心を込めて丁寧な診療を行っていきたく考えております。どうぞよろしくお願いいたします。



リハビリテーション科
瀬戸 暁子

：ユニクロ出張販売

ユニクロ伊東店では、竜巻災害からの復興対応でお忙しい中、中伊豆リハと伊東の丘へ衣料品の出張販売にお越しいただきました。地域の方との触れ合いを通して、利用者様の普段見られない笑顔があふれました。伊東の丘では初出店ながら、利用者の皆様から「また呼んでほしい」との声も聞かれ、お店と同じように買い物ができる素晴らしい機会となりました。今後も福祉部では、地域活動委員会を通して、地域の方々との交流の機会を増やしていきます。



栄養管理課です。猛暑を乗り切る夏バテ対策レシピを紹介します！

熱中症対策・夏向けレシピ

夏野菜そうめん



材料(2人分)

- そうめん 2束
- トマト 1玉
- きゅうり 1本
- ツナ 1缶
- ☆濃縮白だし 大さじ2杯
- ☆顆粒鶏ガラだし 小さじ2杯
- ☆水 400cc
- 小ねぎ 適量

- ①☆を全て合わせ、冷蔵庫で冷やしておく
- ②そうめんを茹でて水を切っておく
- ③きゅうりを5mm幅の千切り、トマトを1cm角のさいの目に切る
- ④茹でたそうめんをお皿に盛り付ける
- ⑤トマト、きゅうり、ツナをそうめんの上に盛り付ける
- ⑥①をゆっくりとお皿に入れる
- ⑦小口切りした小ねぎをトッピングして完成

中リハスマイルワーク

理学療法士

入職5年目です。これまでの経験を通して、患者様一人ひとりに向き合い、その方の生活や想いを理解することの大切さを学びました。また、一つのことを深く学ぶことで臨床の視野が広がることも実感しています。今後も学びを積み重ね、より良いリハビリテーションを提供できる理学療法士を目指します。



作業療法士

入職3年目となり、1年目に比べて視野が広がり、患者様や周囲に目を向けられるようになりました。訓練室の環境整備や、後輩・実習生への声掛けなども自然と行動に移せるようになったと感じています。今後も主体的に考え行動し、患者様や職場の仲間々に安心感を与えられる作業療法士を目指していきます。



職員募集中！

お気軽にお問合せください！



募集職種

- 病棟看護師 ●訪問看護(長泉)
- 管理者ヘルパー(伊東の丘) ●医療相談員
- 介護士(看護助手／障害者支援施設わかば)
- 薬剤師

当センターの経営理念に共感し、患者・利用者様に寄り添い、多職種連携を通じて、最高の技術と心でサービスを提供し、患者・利用者様の自宅復帰、社会復帰を目指して一緒に働いて頂ける職員を募集しています。



事務部人事課

有給休暇も取りやすく、仕事とプライベートも両立でき、福利厚生も充実しています。施設見学も随時行っておりますので、ご応募お待ちしております。



：新任医師のご紹介

令和8年7月より中伊豆リハビリテーションセンターに赴任いたしました、リハビリテーション科の瀬戸暁子と申します。これまでに宮崎で初期研修を行い、令和7年より浜松、岡山でリハビリテーション科の専攻医として勤務してまいりました。この度、初めて伊豆地方での勤務となり、豊かな自然と地域の皆様の温かい雰囲気の日々実感しております。リハビリテーション治療に取り組まれる患者様のお力になれるよう、心を込めて丁寧な診療を行っていきたくと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

リハビリテーション科
瀬戸 暁子



：ユニクロ出張販売

ユニクロ伊東店では、竜巻災害からの復興対応でお忙しい中、中伊豆リハと伊東の丘へ衣料品の出張販売にお越しいただきました。地域の方との触れ合いを通して、利用者様の普段見られない笑顔があふれました。伊東の丘では初出店ながら、利用者の皆様から「また呼んでほしい」との声も聞かれ、お店と同じように買い物ができるすばらしい機会となりました。今後も福祉部では、地域活動委員会を通して、地域の方々との交流の機会を増やしていきます。



栄養管理課です。猛暑を乗り切る夏バテ対策レシピを紹介します！

熱中症対策・夏向けレシピ

夏野菜そうめん



材料(2人分)

- そうめん 2束
- トマト 1玉
- きゅうり 1本
- ツナ 1缶
- ☆濃縮白だし 大さじ2杯
- ☆顆粒鶏ガラだし 小さじ2杯
- ☆水 400cc
- 小ねぎ 適量

- ①☆を全て合わせ、冷蔵庫で冷やしておく
- ②そうめんを茹でて水を切っておく
- ③きゅうりを5mm幅の千切り、トマトを1cm角のさいの目に切る
- ④茹でたそうめんをお皿に盛り付ける
- ⑤トマト、きゅうり、ツナをそうめんの上に盛り付ける
- ⑥①をゆっくりとお皿に入れる
- ⑦小口切りした小ねぎをトッピングして完成

中リハスマイルワーク

理学療法士

入職5年目です。これまでの経験を通して、患者様一人ひとりに向き合い、その方の生活や想いを理解することの大切さを学びました。また、一つのことを深く学ぶことで臨床の視野が広がることも実感しています。今後も学びを積み重ね、より良いリハビリテーションを提供できる理学療法士を目指します。



作業療法士

入職3年目となり、1年目に比べて視野が広がり、患者様や周囲に目を向けられるようになりました。訓練室の環境整備や、後輩・実習生への声掛けなども自然と行動に移せるようになったと感じています。今後も主体的に考え行動し、患者様や職場の仲間に関心を持って作業療法士を目指していきます。



職員募集中！

お気軽にお問合せください！



募集職種

- 病棟看護師 ●訪問看護(長泉)
- 管理者ヘルパー(伊東の丘) ●医療相談員
- 介護士(看護助手／障害者支援施設わかば)
- 薬剤師

当センターの経営理念に共感し、患者・利用者様に寄り添い、多職種連携を通じて、最高の技術と心でサービスを提供し、患者・利用者様の自宅復帰、社会復帰を目指して一緒に働いて頂ける職員を募集しています。



事務部人事課

有給休暇も取りやすく、仕事とプライベートも両立でき、福利厚生も充実しています。施設見学も随時行っておりますので、ご応募お待ちしております。

